

MUSTERLEHRPLAN D-LIZENZ (18 2/3 UE)

UE Samstag

2	09.30 - 10.00 Uhr	Begrüßung, Vorstellungsrunde, Organisatorisches, Inhalte und Systematik der Trainerausbildung im TTVWH
	10.00 - 11.00 Uhr	Aufbau einer Trainingseinheit
2 ^{2/3}	11.00 - 13.00 Uhr	Aufwärmen I (abwechslungsreich und funktionell) Methodische Einführung einer Schlagtechnik → Vorhand-Topspin
	13.00 Uhr	Mittagessen in einem Gasthaus/Restaurant am Ort
2 ^{2/3}	14.00 - 16.00 Uhr	Balleimertraining → Einspieltechniken und Organisationsformen Fehlererkennung und Fehlerkorrektur am Bsp. Rückhand-Konter
2 ^{2/3}	16.00 - 18.00 Uhr	weitere Techniken: Rückhand-Schupf und Vorhand-Schuß Fehlerkorrektur und Übungsdesign (Schlagverbindungen mit Beinarbeit)
2	18.15 - 19.45 Uhr	Taktik und Wettkampfbetreuung Ausgabe der Materialien und kurzen Feedback

UE Sonntag

2 ^{2/3}	09.00 - 11.00 Uhr	Mitgliedergewinnung Aufwärmen II (mit Schläger und Ball) Anfängertraining / Spielvermittlungsmodelle
1 ^{1/3}	11.00 - 12.00 Uhr	Aufschlag- und Rückschlagtraining
	12.00 Uhr	Mittagessen in einem Gasthaus/Restaurant am Ort oder Vesper / Pizzaservice an der Halle
2	13.00 - 14.30 Uhr	Wie mache ich mein Training abwechslungsreicher und attraktiver? Spiel - und Wettkampfformen für die Praxis
2/3	14.30 - 15.00 Uhr	Abschlussbesprechung, Hinweis auf Lizenzversand durch DTTB, Werbung für verkürzte C-Lizenzausbildung, VDTT-Info

18 2/3 UE